

# マナーブック ようこそ 国立公園へ

あなたのいる場所は国立公園です

National  
Parks  
of Japan



## 国立公園とは

国立公園は、日本を代表する自然の風景地として、自然公園法に基づいて国が指定をしています。北は北海道から南は沖縄、小笠原諸島まで34ヵ所の国立公園が指定されており、1年間に延べ3億人以上が利用しています。

日本の国立公園は、森林、海域、農地、集落など多様な環境が含まれており、ほとんど手つかずの自然が残されているところがある一方で、自然と人の暮らしが織りなす地域の歴史や文化にふれることができる魅力の宝庫です。四季折々に変化する日本の美しい自然を満喫してください。

## 問い合わせ先一覧

### ①利尻礼文サロベツ、②大雪山、③支笏洞爺

北海道地方環境事務所 TEL:011-299-1953 E-mail:REO-HOKKAIDO@env.go.jp

### ④知床、⑤阿寒摩周、⑥釧路湿原

釧路自然環境事務所 TEL:0154-32-7500 E-mail:NCO-KUSHIRO@env.go.jp

### ⑦十和田八幡平、⑧三陸復興、⑨磐梯朝日

東北地方環境事務所 TEL:022-722-2870 E-mail:REO-TOHOKU@env.go.jp

### ⑩日光、⑪尾瀬、⑫秩父多摩甲斐、⑬小笠原、⑭富士箱根伊豆、⑮南アルプス

関東地方環境事務所 TEL:048-600-0816 E-mail:REO-KANTO@env.go.jp

### ⑯白山、⑰伊勢志摩

中部地方環境事務所 TEL:052-955-2130 E-mail:REO-CHUBU@env.go.jp

### ⑱上信越高原、⑲中部山岳、⑳妙高戸隠連山

信越地方環境事務所 TEL:026-231-6570 E-mail:NCO-NAGANO@env.go.jp

### ㉑吉野熊野、㉒山陰海岸、㉓瀬戸内海

近畿地方環境事務所 TEL:06-6881-6500 E-mail:REO-KINKI@env.go.jp

### ㉔瀬戸内海、㉕大山隠岐、㉖足摺宇和海

中国四国地方環境事務所 TEL:086-223-1577 E-mail:REO-CHUSHIKOKU@env.go.jp

### ㉗瀬戸内海、㉘足摺宇和海

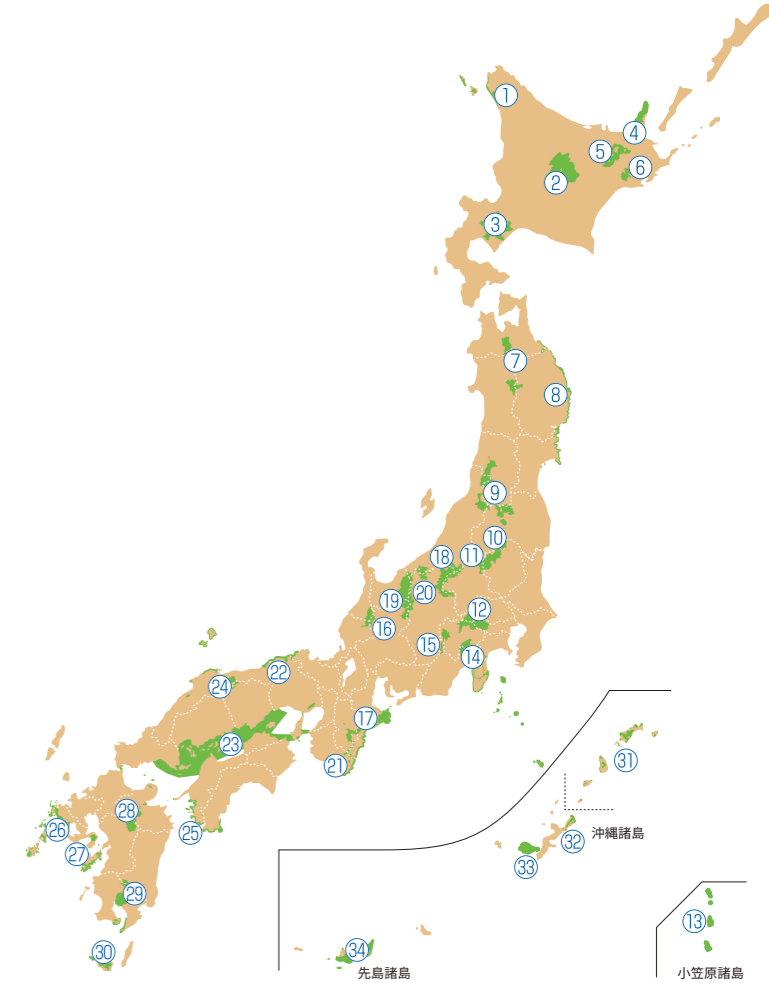
四国事務所 TEL:087-811-6227 E-mail:MOE-SHIKOKU@env.go.jp

### ㉙瀬戸内海、㉚西海、㉛雲仙天草、㉜阿蘇くじゅう、㉝霧島錦江湾、㉞屋久島

九州地方環境事務所 TEL:096-322-2400 E-mail:REO-KYUSHU@env.go.jp

### ㉟奄美群島、㊱やんばる、㊲慶良間諸島、㊳西表石垣

沖縄奄美自然環境事務所 TEL:098-836-6400 E-mail:NCO-NAHA@env.go.jp



## 環境省 自然環境局 国立公園課 国立公園利用推進室

〒100-8975  
東京都千代田区霞が関 1-2-2 中央合同庁舎 5号館  
TEL: 03-3581-3351 (代表)

下記サイトでは、国立公園についての最新情報を提供しています。

<https://www.env.go.jp/nature/nationalparks/link/>



この印刷物は環境に配慮し、地産地消・輸送マイルージに配慮した「ライスインキ」を使用しています。

利用に際してのガイドライン(ローカルルール)が決められている地域もあります。詳細は、国立公園のホームページをご覧ください。

# 国立公園のルールとマナー

**ルール** 守ってください。場所によっては、法律で規制されています。



動植物をとらないでください。石を持ち帰らないでください。生態系のバランスが崩れるだけでなく、あなたの次に訪れる人がそれらを見られなくなってしまうます。



施設は大切に使ってください。落書きも犯罪(器物損壊)です。また、騒音(ドローン飛行も含む)などで他の利用者に迷惑をかける行為はしないでください。



植生の破壊、野生動物の誘引、山火事を防ぐため、キャンプやたき火は決められた場所以外ではしないでください。



野生動物に餌を与えないでください。本来、自然の中で暮らす野生動物が人に慣れ、人の生活圏に近づくことによって、交通事故や怪我などのトラブルの原因になります。また、行動様式が変化し、生態系のバランスが崩れる可能性もあります。

※クマやイノシシに出会った場合は、刺激を与えず、その場をゆっくり立ち去ってください。

**マナー** みんなが快適に国立公園を利用できるように、自然と他者に思いやりを持って接しましょう。



## 無理のない行動計画を立てましょう

国立公園を利用する際は事前に情報収集した上で、無理のない行動計画を立て、自己責任で行動しましょう。登山の際は、天候やアクセス、登山道状況、火山情報を事前に入手することで、事故を防止しましょう。特に登攀器具を使った登攀や、冬期山岳部の利用は重大な事故につながる危険性が高いことから、とりわけ慎重な行動が求められます。



## 安全運転を心がけましょう

野生動物との衝突は、人身事故につながるだけではなく、野生動物の生存を脅かします。また、植生や生態系の保護のため、自動車・バイク等の乗り入れ規制がされている地域もあるので、事前に確認しましょう。



## トイレを事前に確認しましょう

トイレがない場所もあるので事前にトイレを済ませるか、携帯トイレを使用しましょう。排泄物による水質汚染や土壌汚染、動植物への影響を防ぎます。



## 木道や歩道から外れずに歩きましょう

道迷いを防ぐだけでなく、植物が踏み荒らされ、土が削られることによる自然環境の変化を防ぎます。また、歩行にストックを使用する際は、登山道の浸食を防ぐために、保護キャップをつけましょう。



## ごみは捨てずに持ち帰りましょう

国立公園の風致景観を保護するとともに、他の人の快適な利用環境を維持します。また、食品ごみの臭いによる野生動物の誘引を防ぎます。



## 海域の国立公園では、潮の干満時間や潮位、潮流などの海での注意事項を事前に確認をしましょう

離岸流などの急な流れに巻き込まれる、満潮時に磯などに残り残されるといった事故を防ぐために、磯やリーフ、干潟、マングローブ林など海辺を観察するときは、事前に情報収集しましょう。



## フィンでサンゴを折らないように気を付けましょう

スノーケルやダイビングを楽しむ際には、フィンなどで貴重なサンゴを傷つけないように気を付けましょう。



## 喫煙は決められた場所でしましょう

歩きながらの喫煙は、他の人の迷惑になります。また、火事の原因にもなりますので、灰や吸い殻を捨てないでください。



## 地域に配慮しましょう

国立公園は人の生活する場も含まれています。農林漁業を妨げる行為や私有地への勝手な立入りなど、その地域で生活する人が困るような行為はやめましょう。